

Утверждаю
Директор ООО «Дитана»



Гильфанова

Согласовано:

Руководитель образования



**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
С 1-4 КЛАССЫ ГОРОДА МЕНДЕЛЕЕВСКА И МЕНДЕЛЕЕВСКОГО РАЙОНА НА 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Стоимость 74,77 руб.

№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	Витамин В1 мг	Витамин С, мг	Витамин А мг	Витамин Е мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	1-ая неделя													
	1 день													
	Завтрак													
№41/2016	Салат из моркови с яблоками	60	0,52	3,13	4,72	49,14	0,03	4,20	0,00	0,30	12,70	25,99	14,40	0,79
ТТК № 9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	100	9,54	12,04	9,93	186,24	0,01	0,11	0,33	0,11	186,25	6,2	25,18	0,15
№ 174/2017	Каша ячневая вязкая	150	4,65	4,39	24,35	155,48	0,16	0,00	0,00	0,47	16,94	101,00	28,25	0,26
ТТК №3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,00	0,00	17,25	28,80	13,80	0,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
	ИТОГО		19,01	19,98	83,03	589,11	0,25	4,34	0,33	1,43	243,14	194,49	88,63	2,7
	2 день													
	Завтрак													
№ 32/2021	Салат «Школьный»	60	1,00	4,40	4,50	65,00	0,00	2,80	0,00	0,04	20,00	15,00	14,04	0,70
№ 289/2017	Рагу из птицы	200	15,10	13,58	17,40	252,60	0,10	13,30	0,46	6,32	44,60	165,80	23,80	1,40
№ 377/2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,10
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
	ИТОГО		20,17	18,44	61,73	498,93	0,15	18,90	0,46	6,92	77,85	214,84	45,68	2,75
	3 день													
	Завтрак													
№ 338/2017	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№ 256/2017	Мясо тушенное в соусе	100	15,20	17,38	2,56	225,00	0,03	0,18	0,00	0,10	21,23	159,30	23,06	1,45
№ 312/2017	Пюре картофельное	150	3,09	8,28	22,00	172,00	0,16	7,94	0,08	3,00	47,80	98,80	8,00	0,00



Согласовано:
Руководитель образования _____

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК 1) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ ГОРОДА МЕНДЕЛЕЕВСКА И МЕНДЕЛЕЕВСКОГО РАЙОНА НА 2025
УЧЕБНЫЙ ГОД
ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
СТОИМОСТЬ 91,54 руб. (род плата + субсидия)**

№ рецептуры	Наименования блюд	Выход	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	Витамин В1 мг	Витамин С, мг	Витамин А мг	Витамин Е мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
	1-ая неделя													
	1 день													
	Завтрак													
№41/2016	Салат из моркови с яблоками	100	0,86	5,22	7,87	81,90	0,05	7,00	0,00	0,70	21,17	34,00	24,00	1,32
ТТК №9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	100	9,54	12,04	9,93	186,24	0,01	0,11	0,33	0,11	186,25	6,20	25,18	0,15
№ 174/2017	Каша ячневая вязкая	180	5,58	5,27	29,22	186,58	0,19	0,00	0,00	0,56	20,33	121,20	33,90	0,31
ТТК №3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,00	0,00	17,25	28,80	13,80	0,95
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
	ИТОГО		20,28	22,95	91,05	652,97	0,30	7,14	0,33	1,92	255,00	222,70	103,88	3,28
	2 день													
	Завтрак													
№ 32/2021	Салат «Школьный»	100	1,70	7,40	7,40	108,00	0,00	4,60	0,00	0,07	33,40	25,00	23,40	1,10
№ 289/ 2017	Рагу из птвичы	230	17,37	15,62	20,01	290,50	0,12	15,30	0,53	7,30	51,30	190,70	27,40	1,61
№ 377/ 2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,10
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
	ИТОГО		23,14	23,48	67,24	579,83	0,17	22,70	0,53	7,93	97,95	249,74	58,64	3,36